

週間献立表

		3月3日 月曜日	3月4日 火曜日	3月5日 水曜日	3月6日 木曜日	3月7日 金曜日	3月8日 土曜日	3月9日 日曜日
朝食	洋食	パン だし巻き卵 果物 飲料 ご飯	パン 小松菜の和風和え 果物 飲料 ご飯	パン スナップサラダ 果物 飲料 ご飯	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 果物 飲料 ご飯	パン オムレツ 果物 飲料 ご飯	丸パン じゃが芋とウィンナーの洋風炒め 果物 飲料 ご飯	パン いんげんの中華和え 果物 飲料 ご飯
	昼食	ひな散らし  桃の節句	とろろそば 	松江カツライス  島根グルメ	白身魚の野菜あんかけ 	カレーの揚げ煮 	豚丼 	鯖の漬け焼き 
		高野豆腐の含め煮 青梗菜の旨塩和え 赤出汁	きのこサラダ	果物 コンソメスープ	ビーフンの炒め物 しろなのナムル すまし汁	煮豆 胡麻ドレサラダ すまし汁	カリフラワーのさっと煮 酢の物 味噌汁	ブロッコリーソテー 春雨サラダ すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
おやつ	ふつう	フルーツ杏仁	フルーチェ	饅頭	クレープ	ゼリー	饅頭	おかき
	きざみ	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー	
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の西京漬け 金時豆 スナップの中華和え すまし汁	豆腐ハンバーグ 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	太刀魚の山椒焼き 大根の信田煮 れんこんの甘酢和え 味噌汁	ツナ玉焼き 厚揚げ煮 里芋のサラダ 味噌汁	牛肉の有馬煮 ひじき煮 小松菜の昆布和え すまし汁	魚の磯辺揚げ 煮奴 春菊のおひたし すまし汁	メンチカツ がんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ひな祭り ■

ひな祭りのお祝いの際に食べられる、ひなあられは生命を表し、お吸い物に使用されるハマグリは、良縁の象徴とされています。