

スーパーコートプレミアム宇治 週間献立表

2024年1月1日(月)

~

2024年1月7日(日)

| | 1月1日(月) | 1月2日(火) | 1月3日(水) | 1月4日(木) | 1月5日(金) | 1月6日(土) | 1月7日(日) |
|-----|---|---|--|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |
| 朝食A | 梅しらす粥 清まし汁 筑前煮 盛り合わせ 小松菜のお浸し 牛乳 | パン コンソメスープ パコと野菜のソテー マカロニサラダ フルーツ 牛乳 | パン コンソメスープ スクランブルエッグ 隠元のサラダ フルーツ 牛乳 | パン トマトスープ ウインナーと野菜のソテー 青菜のドレッシング和え フルーツ 牛乳 | パン 青菜のスープ ミートオムレツ ブロッコリーのサラダ フルーツ 牛乳 | パン オニオンスープ クリームシチュー 白菜のサラダ ヨーグルト 牛乳 | パン 野菜スープ ベーコンエッグ スタッフインのサラダ フルーツ 牛乳 |
| 朝食B | | 御飯 味噌汁 パコと野菜の炒め物 マカロニサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳 | 御飯 味噌汁 スクランブルエッグ インのおかか和え ふりかけ フルーツ 牛乳 | 御飯 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー 青菜のドレッシング和え ふりかけ フルーツ 牛乳 | 御飯 味噌汁 ミートオムレツ ブロッコリーの和え物 ふりかけ フルーツ 牛乳 | 御飯 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 白菜のおろし醤油和え ふりかけ ヨーグルト 牛乳 | 御飯 味噌汁 ベーコンエッグ スタッフインのサラダ ふりかけ フルーツ 牛乳 |
| 昼食A | ***御節料理*** お雑煮 赤飯 ぶりの照り焼き いくらなます 漬物 炊き合わせ(有頭海老) 鴨コース | 彩り散らし寿司 味噌汁 ミニかき揚げ 胡瓜と菊花の和え物 | 御飯 清まし汁 牛肉の西京味噌炒め うの花の炒り煮 フルーツ | ライス 大麦入りスープ かれのムニエル 海老とズッキーニのソテー 里芋のポテトサラダ | 高菜チャーハン 中華スープ しゅうまい三種盛り 春雨サラダ | わさびごはん 具だくさん汁 さばの照り焼き 揚げじゃがのべっこうあん 抹茶ゼリー | ***七草粥の日*** 七草粥 味噌汁 赤魚の若狭焼 茶碗蒸し フルーツ |
| 昼食B | 北海道産黒豆 にしん昆布巻き お造り(2種) | | | ライス 大麦入りスープ ミートローフ 海老とズッキーニのソテー 里芋のポテトサラダ | 御飯 中華スープ 豚肉のごま漬焼 しゅうまい三種盛り 春雨サラダ | 五目うどん わさびごはん(小) 揚げじゃがのべっこうあん 抹茶ゼリー | |
| 夕食 | ねぎとろ丼 赤だし 春菊の胡桃和え パインムース | 御飯 味噌汁 鶏肉の塩だれ焼き しろ菜の煮浸し トマトの和え物 | 御飯 味噌汁 さわらの利休焼き 松風焼き もずく酢 | 御飯 味噌汁 豚肉の温しゃぶしゃぶ ふんわり天 大根の柚子風味 | 御飯 味噌汁 鱈の漬焼き 信田煮 春菊のお浸し | 御飯 味噌汁 鶏肉と根菜のこってり煮 竹輪と野菜のあげほの揚げ しめじの白和え | 御飯 味噌汁 トンカツ 春雨入り野菜炒め 小エビと玉ねぎのサラダ |

1. 写真はイメージになります。実物と違う場合がございますのでご了承ください。2. 献立は都合により、変更する場合がございます。