

週間献立表

	4月7日 月曜日	4月8日 火曜日	4月9日 水曜日	4月10日 木曜日	4月11日 金曜日	4月12日 土曜日	4月13日 日曜日
朝食	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁
	洋食 パン 牛乳	洋食 レーズンパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 ツイストパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳
	和食 しろ菜和え物 マカロニソテー	和食 スナップの炒め物 白菜のドレ和え	和食 パンプキンサラダ 小松菜の和え物	和食 茄子のケチャップ炒め 青梗菜の和え物	和食 もやしの炒め物 豆腐の甘辛炒め	和食 炒り卵 ピーマンの和え物	和食 玉葱ソテー 金時豆
	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯
昼食	A カレーうどん	B 貝の日 アサリのちらし寿司	お好み焼き	親子丼	ごとうらべメニュー ピラフ・大人のお子様ランチ	ご飯	ご飯
	いんげんの和え物 春菊の昆布和え	なすのソテー すまし汁	かぶの炒め煮 めかぶの和え物	冬瓜の煮物 さつま芋サラダ	お浸し ポテトサラダ コーンスープ	鶏の和風煮	厚揚げの炒め煮 れんこんサラダ 味噌汁
	青梗菜の和え物 すまし汁	南瓜の煮物 味噌汁	めばるの有馬煮 大豆と昆布のうま煮	すまし汁	味噌汁 デザート	味噌汁	もやしのガーリックソテー いんげんの和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 とんかつ卵とじ 炒り豆腐	ご飯 鶏と里芋の中華炒め 南瓜の煮物	ご飯 めばるの有馬煮 大豆と昆布のうま煮	ご飯 ハムカツ スペゲティソテー	ご飯 赤魚の中華風蒸し あんかけ餃子	ご飯 蒸し鶏のごまだれ 茄子の炒め物	ご飯 ぶりの幽庵焼き 高野豆腐の卵とじ
	青梗菜の和え物 すまし汁	根菜サラダ 味噌汁	しろ菜のおかか和え ピーマンのうま塩和え	ピーマンのうま塩和え コンソメスープ	しろ菜のナツ和え スープ	菜の花の酢の物 すまし汁	わかめサラダ 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいようよろしくお願ひ致します。



■ あさり ■

あさりは、石器時代の貝塚から出土するほど、古来から食べられている食材です。

魅力は味が良いことはもちろんですが、産地によって色合いや模様が異なり全く同じものがないところも人気です。

週間献立表

	4月14日 月曜日	4月15日 火曜日	4月16日 水曜日	4月17日 木曜日	4月18日 金曜日	4月19日 土曜日	4月20日 日曜日	
朝食	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	
	洋食 パン 牛乳	洋食 レーズンパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 ツイストパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳	
	和食 かぶのあんかけ 春菊のおひたし	和食 ほうれん草和え物	和食 炒り卵 金時豆	和食 カリフラワーのソテー マカロニサラダ	和食 青梗菜のソテー 春雨サラダ	和食 キャベツの旨塩和え ビーフン炒め	和食 豆腐のケチャップ炒め 青梗菜の華風和え	
	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	
昼食	A 鶏と筍の甘辛炒め	B わかめそば	A 肉団子の甘酢あん	ナス記念日		五目うどん	木の葉丼	
								
	B ブロッコリーソテー しろ菜和え物 すまし汁	A オクラサラダ なすの和え物 すまし汁	B キャベツの煮浸し なすの和え物 すまし汁	A かぶの炒め煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁	B もやしの中華和え ほうれん草のおひたし 味噌汁	A 大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁	B さつまいもサラダ いんげんの和え物 味噌汁	
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
	ご飯 玉子巻き寿司キンパ風	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物	ご飯 散らし寿司(海老)	ご飯 千草焼き	ご飯 鮭のムニエル	ご飯 メンチカツ	ご飯 アジの煮付け	
	里芋と竹輪の炒め煮	大根の炒め物	南瓜の煮物	里芋の柚子香煮	菜の花の煮浸し	茄子のソテー	じゃが芋のピリ辛煮	
	菜の花の和え物	青梗菜のドレ和え	もやしのナムル	オクラの和え物	きのこの胡麻酢和え	ごぼうサラダ	大根のなます	
夕食	味噌汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ ナス ■

ナスは、クセのない味わいと火を通した時のなめらかな食感が特徴です。

品種によって様々な調理方法があり、料理のジャンルを問わず使えるため、人気のある野菜です。

週間献立表

	4月21日 月曜日	4月22日 火曜日	4月23日 水曜日	4月24日 木曜日	4月25日 金曜日	4月26日 土曜日	4月27日 日曜日
朝食	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁
	洋食 パン 牛乳	洋食 レーズンパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 ツイストパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳
	和食 小松菜の和え物 スナップの炒め物	和食 野菜のたまごとじ 大根のマヨ和え	和食 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ	和食 小松菜ソテー オクラの和え物	和食 茄子のバター醤油炒め ボテトサラダ	和食 野菜炒め ブロッコリーサラダ	和食 ちくわの煮物 もやしの和え物
	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯	果物 ご飯
昼食	A 焼うどん	B 春キャベツの 回鍋肉	A 春キャベツ ご飯 醤油ラーメン	B 白身魚の塩焼き すき焼き風煮	A ひき肉あんかけ丼 白身魚の塩焼き	B ポークチャップ 春菊のドレ和え	A 中華丼 春梗菜の和え物
							
	しろ菜和え物	水餃子	白菜サラダ	炊き合せ	青菜の煮浸し	チャブチエ	カリフラワーのソテー
	菜の花のナムル	白菜サラダ	酢の物	大根サラダ	春菊のドレ和え	春梗菜の和え物	青梗菜の和え物
	スープ		味噌汁	味噌汁	コンソメスープ		味噌汁
				デザート			
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	ご飯 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ 青梗菜炒め かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 赤魚の磯辺焼き シュウマイ さつま芋サラダ 味噌汁	ご飯 オーブンオムレツ かぶのソテー ¹ プロッコリーのドレ和え 味噌汁	ご飯 キャベツの味噌炒め もやしの炒め物 菊菜のピーナツ和え 味噌汁	ご飯 アジフライ きのこのソテー ² 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蒸し鰯の香味ソース がんもの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願ひ致します。



■ 春キャベツ ■

春キャベツは通年販売されているキャベツとは違い、「葉が柔らかい」「葉が緩く巻かれている」「色が鮮やか」「形が丸い」「みずみずしい」のが特徴です。

週間献立表

	4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日	5月4日 日曜日
朝食	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁	和食 ご飯 味噌汁
	洋食 パン 牛乳	洋食 レーズンパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 ツイストパン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳	洋食 パン 牛乳
	和食 茄子のケチャップ炒め ごま和え	和食 白菜の煮浸し 南瓜サラダ	和食 豆腐の甘辛炒め 三度豆の和え物	和食 しろ菜ソテー パンブキンサラダ	和食 ポトフ風 オクラの汁和え	和食 野菜のたまごとじ 大根サラダ	和食 もやしの和え物 平天の炒め物
	果物 果物	果物 果物	果物 果物	果物 果物	果物 果物	果物 果物	果物 果物
昼食	A ご飯 鯖の塩焼き	B ピラフ ナポリタンの日 	鶏肉の塩麹炒め	あんかけ焼きそば	田舎散らし	変わりチャーハン 	鶏のマスタード焼
							
	B ナポリタン					カレー チャーハン	
	カブのそぼろあんかけ だし巻き卵 味噌汁	青菜の和え物 コンソメスープ	なすの当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	小松菜のドレ和え	炊き合わせ 青梗菜のドレ和え 赤だし	パプリカのマリネ 果物	じゃが芋の山椒煮 小松菜の胡麻和え すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	ご飯 鶏の味噌焼き 炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 大豆の煮物 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 ツナ玉焼き 冬瓜煮 菜の花のさっぱり和え すまし汁	ご飯 キーマカレー 添)コロッケ デザート	ご飯 豆腐チャンプル きんぴらごぼう 菊菜のピーナッツ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(牛) かぼちゃの煮物 ほうれん草のポン酢和え すまし汁	ご飯 海老カツ 高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ ナポリタンの日 ■

ナポリタンの日は、トマトケチャップの製造・販売しているカゴメ株式会社がナポリタンが昭和生まれの洋食であることから、国民の祝日である「昭和の日」に制定しました。