

週間献立表

		4月7日 月曜日	4月8日 火曜日	4月9日 水曜日	4月10日 木曜日	4月11日 金曜日	4月12日 土曜日	4月13日 日曜日
朝食	和食	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁
	洋食	パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳
昼食	和食	しろ菜和え物 マカロニソテー 果物 ご飯	スナッパの炒め物 白菜のドレ和え 果物 ご飯	パンプキンサラダ 小松菜の和え物 果物 ご飯	茄子のケチャップ炒め 青梗菜の和え物 果物 ご飯	もやしの炒め物 豆腐の甘辛炒め 果物 ご飯	炒り卵 ピーマンの和え物 果物 ご飯	玉葱ソテー 金時豆 果物 ご飯
	A	カレーうどん		お好み焼き	親子丼	 鶏の和風煮	カレイの煮付け	豚肉のポン酢蒸し
			 アサリの ちらし寿司					
	B	いんげんの和え物	なすのソテー 春菊の昆布和え すまし汁	かぶの炒め煮 めかぶの和え物 味噌汁	冬瓜の煮物 さつま芋サラダ すまし汁	お浸し ポテトサラダ コーンスープ 味噌汁 デザート	厚揚げの炒め煮 れんこんサラダ 味噌汁	もやしのガーリックソテー いんげんの和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物につきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	和食	とんかつ卵とし 炒り豆腐 青梗菜の和え物 すまし汁	鶏と里芋の中華炒め 南瓜の煮物 根菜サラダ 味噌汁	めばるの有馬煮 大豆と昆布のうま煮 しろ菜のおかか和え すまし汁	ハムカツ スパゲティソテー ピーマンのうま塩和え コンソメスープ	赤魚の中華風蒸し あんかけ餃子 しろ菜のナツ和え スープ	蒸し鶏のごまだれ 茄子の炒め物 菜の花の酢の物 すまし汁	ぶりの幽庵焼き 高野豆腐の卵とし わかめサラダ 味噌汁
	洋食							

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ あさり ■

あさは、石器時代の貝塚から出土するほど、古来から食べられている食材です。

魅力は味が良いことはもちろんですが、産地によって色合いや模様が異なり全く同じものがないところも人気です。

週間献立表

		4月14日 月曜日	4月15日 火曜日	4月16日 水曜日	4月17日 木曜日	4月18日 金曜日	4月19日 土曜日	4月20日 日曜日	
朝食	和食	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	
		パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	
	洋食								
		和食	かぶのあんかけ 春菊のおひたし 果物 ご飯	ウィンナーソテー ほうれん草和え物 果物 ご飯	炒り卵 金時豆 果物 ご飯	カリフラワーのソテー マカロニサラダ 果物 ご飯	青梗菜のソテー 春雨サラダ 果物 ご飯	キャベツの旨塩和え ビーフン炒め 果物 ご飯	豆腐のケチャップ炒め 青梗菜の華風和え 果物 ご飯
昼食	A	鶏と筍の甘辛炒め 	わかめそば 	肉団子の甘酢あん 	ナス記念日  豚肉と茄子の スタミナ炒め	五目うどん 	木の葉丼 	塩梅カレー 	
		B							
		ブロッコリーソテー しろ菜和え物 すまし汁	オクラサラダ	キャベツの煮浸し なすの和え物 すまし汁		かぶの炒め煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁	もやしの中華和え	大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁	さつまいもサラダ デザート
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
	夕食		ご飯 玉子巻き寿司キンパ風 里芋と竹輪の炒め煮 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物 大根の炒め物 青梗菜のドレ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(海老) 南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁	ご飯 千草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 鮭のムニエル 菜の花の煮浸し きのこの胡麻酢和え すまし汁	ご飯 メンチカツ 茄子のソテー ごぼうサラダ コンソメスープ	ご飯 アジの煮付け じゃが芋のピリ辛煮 大根のなます すまし汁








仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ ナス ■

ナスは、クセのない味わいと火を通した時のなめらかな食感が特徴です。
品種によって様々な調理方法があり、料理のジャンルを問わず使えるため、人気のある野菜です。

週間献立表

		4月21日 月曜日	4月22日 火曜日	4月23日 水曜日	4月24日 木曜日	4月25日 金曜日	4月26日 土曜日	4月27日 日曜日
朝食	和食	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁
	洋食	パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳
	和食	小松菜の和え物 スナッパの炒め物 果物 ご飯	野菜のたまごとじ 大根のマヨ和え 果物 ご飯	厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 果物 ご飯	小松菜ソテー オクラの和え物 果物 ご飯	茄子のバター醤油炒め ポテトサラダ 果物 ご飯	野菜炒め ブロッコリーサラダ 果物 ご飯	ちくわの煮物 もやしの和え物 果物 ご飯
	洋食	パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳
昼食	A	焼うどん 	旬 春キャベツ 	醤油ラーメン 	ごちそうメニュー すき焼き風煮 	ひき肉あんかけ丼 	ポークチャップ 	中華丼 
	B	しろ菜和え物	水餃子 菜の花のナムル スープ	白菜サラダ	炊き合わせ 酢の物 味噌汁 デザート	青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	チャブチェ 春菊のドレ和え コンソメスープ	カリフラワーのソテー 青梗菜の和え物 味噌汁
		* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	和食	ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	和風ハンバーグ 青梗菜炒め かぶの甘酢和え 味噌汁	赤魚の磯辺焼き シュウマイ さつま芋サラダ 味噌汁	オープンオムレツ かぶのソテー ブロッコリーのドレ和え すまし汁	キャベツの味噌炒め もやしの炒め物 菊菜のピーナッツ和え すまし汁	アジフライ きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	蒸し鱈の香味ソース がんもの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁
	洋食	パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳
	和食	小松菜の和え物 スナッパの炒め物 果物 ご飯	野菜のたまごとじ 大根のマヨ和え 果物 ご飯	厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 果物 ご飯	小松菜ソテー オクラの和え物 果物 ご飯	茄子のバター醤油炒め ポテトサラダ 果物 ご飯	野菜炒め ブロッコリーサラダ 果物 ご飯	ちくわの煮物 もやしの和え物 果物 ご飯
	洋食	パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ 春キャベツ ■

春キャベツは通年販売されているキャベツとは違い、「葉が柔らかい」「葉が緩く巻かれている」「色が鮮やか」「形が丸い」「みずみずしい」のが特徴です。

週間献立表

		4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日	5月4日 日曜日	
朝食	和食	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	ご飯 味噌汁	
		パン 牛乳	レーズンパン 牛乳	パン 牛乳	ツイストパン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	パン 牛乳	
	洋食								
昼食	和食	茄子のケチャップ炒め ごま和え 果物 ご飯	白菜の煮浸し 南瓜サラダ 果物 ピラフ	豆腐の甘辛炒め 三度豆の和え物 果物 ご飯	しろ菜ソテー パンプキンサラダ 果物 ご飯	ポトフ風 オクラのツ和え 果物 ご飯	野菜のたまごとじ 大根サラダ 果物 ご飯	もやしの和え物 平天の炒め物 果物 ご飯	
		鯖の塩焼き	ナポリタン	鶏肉の塩麴炒め	あんかけ焼きそば	田舎散らし	変わりチャーハン	鶏のマスタード焼	
	A								
		B							
	カブのそぼろあんかけ だし巻き卵 味噌汁		青菜の和え物 コンソメスープ	なすの当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	小松菜のドレ和え	炊き合わせ 青梗菜のドレ和え 赤だし	パプリカのマリネ 果物	じゃが芋の山椒煮 小松菜の胡麻和え すまし汁	
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はありませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
	夕食	和食	ご飯 鶏の味噌焼き 炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 大豆の煮物 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 ツナ玉焼き 冬瓜煮 菜の花のさっぱり和え すまし汁	ご飯 キーマカレー 添)コロケ デザート 漬物 (福神漬)	ご飯 豆腐チャンプル きんぴらごぼう 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(牛) かぼちゃの煮物 ほうれん草のポン酢和え すまし汁	ご飯 海老カツ 高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。



■ ナポリタンの日 ■

ナポリタンの日は、トマトケチャップの製造・販売しているカゴメ株式会社が
ナポリタンが昭和生まれの洋食であることから、国民の祝日である「昭和の日」に制定しました。