



週間献立表



	7月22日 月曜日	7月23日 火曜日	7月24日 水曜日	7月25日 木曜日	7月26日 金曜日	7月27日 土曜日	7月28日 日曜日
朝食	和食 ご飯 きのこの炒め物 春雨サラダ 味噌汁	和食 ご飯 かぶの中華煮 オクラの和え物 味噌汁	和食 ご飯 ウインナーソテー しろ菜のおかか和え 味噌汁	和食 ご飯 ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁	和食 ご飯 オムレツ きのこのポン酢和え 味噌汁	和食 ご飯 豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁	和食 ご飯 スープ煮 白菜の酢の物 味噌汁
	洋食 パン きのこの炒め物 果物 飲料 ご飯	洋食 パン かぶの中華煮 果物 飲料 ご飯	洋食 パン ウインナーソテー 果物 飲料 ご飯	洋食 クリームエスカルゴ ピーマンのソテー 果物 飲料 ご飯	洋食 パン オムレツ 果物 飲料 ご飯	洋食 パン 豆腐の甘辛炒め 果物 飲料 ご飯	洋食 パン スープ煮 果物 飲料 ご飯
昼食	A 兵庫グルメ  冷やし	鯖の漬け焼き 	赤魚のバター醤油焼き 	魚の中華あんかけ 	ごちそうがニュー 天ざるそば/水ようかん  牛肉のオイスター炒め 	ツナの日  ツナピラフ	ビビンバ  ぶりの幽庵焼き 
	B だし巻き卵 春菊のごま和え 味噌汁	ごぼう炒め 白和え 味噌汁	キノコのコンソメ煮 いんげんのごま和え 味噌汁	スナップソテー 春菊のわさび和え 味噌汁	ひじき煮 オクラ和え物 すまし汁	鮭フライ しろなのドレッシング和え コーンスープ	蓮根のソテー オクラの和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 白身魚のムニエル(トマトソース) キャベツの煮浸し じゃが芋のサラダ コンソメスープ	ご飯 ハヤシライス 青菜の和え物 デザート	ご飯 散らし寿司(そぼろ) 五目煮 青梗菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 ロールキャベツ きんぴら蓮根 オクラの昆布和え すまし汁	ご飯 ジャージャン豆腐 もやしのソテー さつま芋サラダ 中華スープ	ご飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁	ご飯 肉団子のクリーム煮 じゃが芋ソテー ブロッコリーの和え物 コンソメスープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ツナ と シーチキン の違い ■

「ツナ」はマグロ類を油漬けに加工したものを言います。

「シーチキン」ははごろもフーズが製造・販売するマグロの缶詰の商品名です。マグロは鶏肉のように高たんぱく・低脂肪で見た目も鶏のささみに似ていることから、海の鶏肉＝シーチキンと名付けられたという説もあります。