



# 週間献立表



	2月10日 月曜日	2月11日 火曜日	2月12日 水曜日	2月13日 木曜日	2月14日 金曜日	2月15日 土曜日	2月16日 日曜日
朝食	和食 ご飯 かぶのあんかけ 春菊のお浸し 味噌汁	ご飯 ウィンナーソーテー ほうれん草和え物 味噌汁	ご飯 炒り卵 金時豆 すまし汁	ご飯 青梗菜のソーテー マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 カリフラワーのソーテー 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 キャベツの旨塩和え ビーフン炒め 味噌汁	ご飯 豆腐のケチャップ炒め 青梗菜の華風和え 味噌汁
	洋食 パン かぶのあんかけ 果物 飲料	パン ウィンナーソーテー 果物 飲料	パン 炒り卵 果物 飲料	牛乳パン 青梗菜のソーテー 果物 飲料	パン カリフラワーのソーテー 果物 飲料	パン キャベツの旨塩和え 果物 飲料	パン 豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料
昼食	A ご飯  豚丼	太刀魚の塩焼き	肉団子の甘酢あん	ひき肉のあんかけ丼	 ホキの塩焼き	 五目うどん	 カレーチャーハン
	B しろなの和え物 果物 すまし汁	ブロッコリーソーテー オクラサラダ 味噌汁	キャベツの煮浸し 茄子の和え物 すまし汁	かぶの炒め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	春雨の酢の物 和え物 スープ デザート	大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁	パプリカのマリネ 果物
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	夕食	ご飯 玉子巻き寿司キンパ風 竹輪といんげんの炒め物 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物 大根の炒め物 青梗菜のドレ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(海老) 南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁	ご飯 干草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 豆腐のくずあん スナップの炒め物 もやしの中華和え 味噌汁	ご飯 メンチカツ 茄子のソーテー ごぼうサラダ コンソメスープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



## ■ バレンタイン ■

チョコレートを大切な人に贈るとい、現在のバレンタインは日本から生まれました。  
ホワイトデーも日本発祥ですが、近年はアジア地域にも広がっています。