

週間献立表

	10月14日 月曜日	10月15日 火曜日	10月16日 水曜日	10月17日 木曜日	10月18日 金曜日	10月19日 土曜日	10月20日 日曜日
朝食	和食 ご飯 小松菜の和え物 スナップの炒め物 味噌汁	ご飯 野菜のたまごとじ いんげんサラダ 味噌汁	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 なすのケチャップ炒め ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 ちくわの煮物 もやしの和え物 味噌汁
	洋食 パン 小松菜の和え物 果物 飲料	パン 野菜のたまごとじ 果物 飲料	パン 厚揚げの炒め煮 果物 飲料	カスタードロール 小松菜ソテー 果物 飲料	パン なすのケチャップ炒め 果物 飲料	パン 野菜炒め 果物 飲料	パン ちくわの煮物 果物 飲料
昼食	A ご飯 焼きうどんの日 	めばるの煮付け 	ポークチャップ 	ひき肉あんかけ丼 	田舎散らし 	豚肉の甘酢あん 	B 塩梅カレーの日 
	B 焼きうどん					醤油ラーメン 	
	しる菜和え物 味噌汁	青梗菜炒め 蓮根サラダ すまし汁	じゃが芋ソテー 白菜サラダ コンソメスープ	青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	炊き合わせ 青梗菜のドレ和え 赤だし	チャプチェ しる菜のナムル すまし汁	さつまいもサラダ デザート
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* イラスト・写真はイメージです。						
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ 茄子の煮浸し かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 赤魚の磯辺焼き シュウマイ キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 オープンオムレツ かぶのソテー ブロッコリーのドレ和え すまし汁	ご飯 キャベツと豆腐の味噌炒め もやしの炒め物 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 アジフライ きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蒸し鱈の香味ソース がんもの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。

■ 焼きうどんの日 ■

焼きうどんは昭和20年の終戦後に誕生したといわれています。当時、焼きそばを作ろうとしていた時終戦後の食糧難でそば玉が手に入らず、干しうどんを変わりに茹でて焼いたところおいしいと評判になりました。