



週間献立表



	12月30日 月曜日	12月31日 火曜日	1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日	1月5日 日曜日
朝食	和食 ご飯 きのこソテー しろ菜の和え物 味噌汁 パン	和食 ご飯 小松菜の和風和え いんげんの炒め物 味噌汁 パン	和食 ご飯 祝皿 雑煮 イチゴ	和食 ご飯 カリフラワーサラダ 南瓜の煮物 味噌汁 クリームエスカルゴ	和食 ご飯 野菜のスープ煮 小松菜のソテー 味噌汁 パン	和食 ご飯 じゃが芋とウィンナーの洋風炒め きのこの和え物 味噌汁 パン	和食 ご飯 いんげんの中華和え 炒り卵 味噌汁 パン
	洋食 きのこソテー 果物 飲料	洋食 小松菜の和風和え 果物 飲料		洋食 カリフラワーサラダ 果物 飲料	洋食 野菜のスープ煮 果物 飲料	洋食 じゃが芋とウィンナーの洋風炒め 果物 飲料	洋食 いんげんの中華和え 果物 飲料
昼食	A 島根グルメ 	鯖の照り焼き 	正月料理 	洋食フライ盛り合わせ 	散らし寿司 	赤魚の有馬煮 	鶏肉のカレー炒め 
	B 松江カツライス 					タンメン 	鯖の漬け焼き 
	果物 コンソメスープ	南瓜と昆布の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	雑煮	ピーマンの炒め物 スナップとハムのマヨ和え すまし汁	菜の花ソテー 大根の和え物 味噌汁	カリフラワーのさっと煮 酢の物 味噌汁	ブロッコリーソテー 春雨のサラダ すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 鮭の西京漬け 煮奴 青梗菜の和え物 すまし汁	ご飯 年越しそば 里芋煮 もやしとわかめのサラダ 果物	ご飯 松風焼き きのこのマヨ炒め しろ菜の和え物 すまし汁	ご飯 ぶりの照り焼き ごぼうの炒め煮 わかめと春雨の中華和え 味噌汁	ご飯 厚揚げの中華炒め 冬瓜の煮物 ピーナツ和え すまし汁	ご飯 豚丼 豆腐の生姜あん 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ がんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ お正月 ■

昔から元旦には、
「年神様という新年の神様が、一年の幸福をもたらすために各家庭に降臨する」