

# 週間献立表

	10月28日 月曜日	10月29日 火曜日	10月30日 水曜日	10月31日 木曜日	11月1日 金曜日	11月2日 土曜日	11月3日 日曜日	
朝食	和食 ご飯 だし巻き卵 しろ菜の和え物 味噌汁	ご飯 小松菜の和風和え いんげんの炒め物 味噌汁	ご飯 スナップサラダ ブロッコリーソテー 味噌汁	ご飯 マカロニサラダ キャベツ炒め 味噌汁	ご飯 オムレツ 金平ごぼう 味噌汁	ご飯 じゃが芋とウィンナーの洋風炒め きのこの和え物 味噌汁	ご飯 いんげんの中華和え 炒り卵 味噌汁	
	洋食 パン だし巻き卵 果物 飲料	パン 小松菜の和風和え 果物 飲料	パン スナップサラダ 果物 飲料	クリームエスカルゴ パン マカロニサラダ 果物 飲料	パン オムレツ 果物 飲料	パン じゃが芋とウィンナーの洋風炒め 果物 飲料	パン いんげんの中華和え 果物 飲料	
昼食	A 冬瓜と豚肉の煮物 	島根グルメ 	太刀魚の山椒焼き 	ハロウィン メニュー 	ぶりの幽庵焼き 	豚丼 	鶏肉のカレー炒め 	
	B 大根と昆布の炒め物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	松江カツライス 果物 コンソメスープ	ビーフンの炒め物 小松菜のサラダ すまし汁	パンプキンシチュー カリフラワーの炒め物 オクラドレ和え 果物	鱈の照り焼き 	卵とじうどん 	煮豆 胡麻ドレサラダ 味噌汁	鶏肉のカレー炒め スナップソテー 菜の花の和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* イラスト・写真はイメージです。							
	夕食	ご飯 鮭の西京漬け 煮奴 青梗菜の和え物 すまし汁	ご飯 めばるの生姜煮 里芋煮 れんこんの甘酢和え すまし汁	ご飯 豆腐ハンバーグ 大根の煮物 もやしとわかめのサラダ 味噌汁	ご飯 散らし寿司(そぼろ) 厚揚げ煮 里芋のサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉のオイスター炒め ひじき煮 小松菜の昆布和え すまし汁	ご飯 赤魚の有馬煮 豆腐の生姜あん 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ がんもの煮物 春雨のサラダ 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



## ■ ハロウィン ■

ハロウィンで仮装する理由は「死者の悪霊」から身を守るためと言われています。  
日本では近年、ハロウィンの本来の意味よりも仮装を楽しむことに重点を置く若者が多いですね。