

週間献立表

	11月18日 月曜日	11月19日 火曜日	11月20日 水曜日	11月21日 木曜日	11月22日 金曜日	11月23日 土曜日	11月24日 日曜日
朝食	和食 ご飯 洋風たまごとじ ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 スナップ炒め 金時豆 味噌汁	ご飯 厚焼き卵 オクラの和え物 味噌汁	ご飯 茄子の炒め物 白菜の中華和え 味噌汁	ご飯 ピーマンのソテー 里芋のサラダ 味噌汁	ご飯 春雨サラダ スナップソテー 味噌汁	ご飯 小松菜の和え物 冬瓜の煮物 味噌汁
	洋食 パン 洋風たまごとじ 果物 飲料	カスタードロール スナップ炒め 果物 飲料	パン 厚焼き卵 果物 飲料	レーズンパン 茄子の炒め物 果物 飲料	パン ピーマンのソテー 牛乳 飲料	パン 春雨サラダ 果物 飲料	パン 小松菜の和え物 果物 飲料
昼食	A カレーの照り焼き 	ジャージャー麺 	塩梅カレー の日 	豚バラ大根 	アジの南蛮漬/漬物 	お赤飯の日 お赤飯 豚肉の生姜炒め 	ビビンバ 
	B 冬瓜の旨煮 かぼちゃのごま和え すまし汁	小松菜のドレ和え	塩梅カレー 冬瓜の甘酢和え 果物	カリフラワー洋風煮 春菊の和え物 すまし汁	肉団子のトマト煮 マセドアンサラダ コーンスープ	なすの甘辛炒め マカロニサラダ すまし汁	魚の山椒煮 
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 アジフライ 煮奴 大根のごま和え すまし汁	ご飯 鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 散らし寿司(鮭) がんもの煮物 インゲンわさび和え 赤出汁	ご飯 カニ玉風 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ	ご飯 Eビと豆腐の和風とろみ煮 大根旨煮 かぼちゃの磯和え すまし汁	ご飯 鮭のピリ辛焼き ひじき炒め わかめの酢の物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ チャツネ ■

塩梅カレーには「チャツネ」と言われる調味料を使用しています。
野菜や果物から作られる調味料で、ジャムのようなとろみがあるのが特徴です。
カレーの仕上げに加えることで、コクと旨味のあるカレーに仕上がります。