

週間献立表

	2月3日 月曜日	2月4日 火曜日	2月5日 水曜日	2月6日 木曜日	2月7日 金曜日	2月8日 土曜日	2月9日 日曜日
朝食	和食 ご飯 しろ菜和え物 マカロニソテー 味噌汁 パン	ご飯 スナップの炒め物 白菜のドレ和え 味噌汁 パン	ご飯 パンプキンサラダ 小松菜の和え物 味噌汁 パン	ご飯 茄子のケチャップ炒め 青梗菜の和え物 味噌汁 ツイストパン	ご飯 豆腐の甘辛炒め もやしの炒め物 味噌汁 パン	ご飯 炒り卵 ピーマンの和え物 味噌汁 パン	ご飯 かぶの炒め煮 金時豆 味噌汁 パン
	洋食 しろ菜和え物 果物 飲料	スナップの炒め物 果物 飲料	パンプキンサラダ 果物 飲料	茄子のケチャップ炒め 果物 飲料	もやしの炒め物 果物 飲料	炒り卵 果物 飲料	かぶの炒め煮 果物 飲料
昼食	A ご飯 鱈の照り焼き	ご飯 親子丼	ご飯 肉豆腐	ご飯 八幡浜ちゃんぽん	ご飯 お好み焼き	ご飯 田舎散らし	ご飯 豚肉のポン酢蒸し
	B 						
	パプリカのコンソメ煮 インゲンの和え物 すまし汁	なすのソテー 春菊の昆布和え すまし汁	かぶの炒め煮 めかぶの和え物 味噌汁	きのこサラダ デザート	ひじき煮 小松菜のドレ和え 味噌汁	きんぴらごぼう しらなの和え物 お事汁	カリフラワーのガーリックソテー インゲンの和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 とんかつ卵とじ 炒り豆腐 青梗菜の和え物 すまし汁	ご飯 鶏と里芋の中華炒め 南京の煮物 根菜サラダ 味噌汁	ご飯 めばるの有馬煮 大豆と昆布のうま煮 しろ菜のおかか和え すまし汁	ご飯 ハムカツ スパゲティソテー ピーマンの旨塩和え コンソメスープ	ご飯 赤魚の中華風蒸し あんかけ餃子 しろ菜のナツ和え スープ	ご飯 カレイの煮付け 厚揚げの炒め煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ご飯 ぶりの幽庵焼き 高野豆腐の卵とじ わかめサラダ 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ お事汁 ■

おこと汁は別名「六賢汁(むしつじる)」とも呼ばれ、芋・大根・人参・牛蒡・小豆・こんにゃくの6種類の具をいれて作ったお味噌汁だそうです。