



週間献立表



	6月17日 月曜日	6月18日 火曜日	6月19日 水曜日	6月20日 木曜日	6月21日 金曜日	6月22日 土曜日	6月23日 日曜日
朝食	和食 ご飯 きのこのソテー ごま和え 味噌汁	ご飯 ポトフ風 小松菜ドレ和え 味噌汁	ご飯 三度豆の和え物 豆腐の甘辛炒め 味噌汁	ご飯 野菜のたまごとじ パンプキンサラダ 味噌汁	ご飯 茄子のケチャップ炒め 金時豆 味噌汁	ご飯 ほうれん草のソテー 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 オクラの和え物 平天の炒め物 味噌汁
	洋食 パン きのこのソテー 果物 飲料	パン ポトフ風 果物 飲料	パン 三度豆の和え物 果物 飲料	抹茶ツイストパン 野菜のたまごとじ 果物 飲料	パン 茄子のケチャップ炒め 果物 飲料	パン ほうれん草のソテー 果物 飲料	パン オクラの和え物 果物 飲料
昼食	A ご飯 白身魚の中華あんかけ	おにぎりの日 おにぎり	木の葉丼	塩梅カレーの日 塩梅カレー	あんかけ焼きそば	鶏肉の塩麴炒め	茄子と豚肉のスタミナ炒め
	B 					 白身フライ	 鶏南蛮そば
	冬瓜の炒め物 ほうれん草の和え物 味噌汁	魚の煮付け 白菜和え物 具沢山汁	かぶの煮物 おひたし 味噌汁	カリフラワーサラダ デザート	胡麻ドレサラダ すまし汁	カリフラワーの煮物 しろ菜の和え物 すまし汁	じゃが芋の山椒煮 菊菜の和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 豚バラ大根 なすの当座煮 しろ菜の和え物 中華スープ	ご飯 鶏の味噌焼き 炒り豆腐 青菜の和え物 すまし汁	ご飯 カレーの揚げ煮 大豆の煮物 オクラの甘酢和え すまし汁	ご飯 赤魚のバター醤油ソテー 里芋の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 豆腐チャンプル きんぴらごぼう 大根の和え物 味噌汁	ご飯 散らし寿司(さけ) かぼちゃの煮物 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 鱈の照り焼き 煮奴 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ おにぎり と おむすびの違い ■

意味としては全く同じでこれらは類似語になります。現在の日本では使い分けはほぼありません。しかし、昔の日本では意味の違いがあったり、使い分けがされていました。おにぎりは鬼を切ると書いて「鬼切り」、おむすびは「お結び」からきたという説もあります。

