



# 週間献立表



	6月10日 月曜日	6月11日 火曜日	6月12日 水曜日	6月13日 木曜日	6月14日 金曜日	6月15日 土曜日	6月16日 日曜日			
朝食	和食 ご飯 ポテトサラダ もやしソテー 味噌汁	ご飯 冬瓜煮 いんげんサラダ 味噌汁	ご飯 なすのケチャップ炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 ほうれん草ソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げの炒め煮 キャベツの旨塩和え 味噌汁	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 オクラのツナ和え 炒り卵 味噌汁			
	洋食 パン ポテトサラダ 果物 飲料	パン 冬瓜煮 果物 飲料	パン なすのケチャップ炒め 果物 飲料	カスタードロール ほうれん草ソテー 果物 飲料	パン 厚揚げの炒め煮 果物 飲料	パン 野菜炒め 果物 飲料	パン オクラのツナ和え 果物 飲料			
昼食	A ご飯 魚の照り焼き	旬:きす キスの天ぷら	ご飯 めばるの煮付け	ご飯 アジフライ	玉子巻き寿司	生姜の日	ご飯 鶏のマスタード焼き			
	B 									
	チャプチェ かぶの青さ 和え すまし汁		切干大根 漬物 具沢山汁	青梗菜炒め スナップエンドウの和え物 味噌汁			青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	炊き合わせ 小松菜のドレ和え すまし汁	鯖の塩焼き 五目煮 けんちん汁	かぶのソテー 小松菜の和え物 すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。									
夕食	ご飯 和風ハンバーグ 茄子の煮浸し 菊菜のピーナッツ和え コンソメスープ	ご飯 田舎散らし 高野豆腐の卵とじ 小松菜のナムル 赤だし	ご飯 オープンオムレツ 豆腐の田楽 キャベツの和え物 すまし汁	ご飯 キーマカレー ブロッコリーのドレ和え デザート 漬物(福神漬)	ご飯 鶏の治部煮 もやしのソテー 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 ポークチャップ 南瓜の煮物 いんげんの甘酢和え すまし汁	ご飯 キャベツと豆腐の味噌炒め シュウマイ さつまいもサラダ 味噌汁			

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。

## ■ 6月15日 生姜の日 ■

2009年に永谷園が生姜の魅力を多くの人に知ってもらうきっかけの日にすることが目的とし、登録・制定したとされています。この日、石川県金沢市の生姜の神を祀るはじかみ神社で「はじかみ大祭」が行われます。「はじかみ」とは生姜の別名・古名です。この祭りは神への感謝の供え物として生姜を献上したことが、その由来とされています。生姜は古くからすぐれた調味料として、また体に良い食材として生活に取り入れられてきました。

