



週間献立表



	2月24日 月曜日	2月25日 火曜日	2月26日 水曜日	2月27日 木曜日	2月28日 金曜日	3月1日 土曜日	3月2日 日曜日
朝食	和食 ご飯 茄子のケチャップ炒め ごま和え 味噌汁 パン	ご飯 白菜の煮浸し スパゲティサラダ 味噌汁 パン	ご飯 豆腐の甘辛炒め 三度豆の和え物 味噌汁 パン	ご飯 しろ菜ソテー パンプキンサラダ 味噌汁 ツイストパン	ご飯 ポトフ風 オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 野菜のたまごとじ 大根サラダ 味噌汁 パン	ご飯 もやしの和え物 平天の炒め物 味噌汁 パン
	洋食 茄子のケチャップ炒め 果物 飲料	白菜の煮浸し 果物 飲料	豆腐の甘辛炒め 果物 飲料	しろ菜ソテー 果物 飲料	ポトフ風 牛乳 飲料	野菜のたまごとじ 果物 飲料	もやしの和え物 果物 飲料
昼食	A ご飯 鯖の塩焼き	ご飯 豚肉のつけ焼き	ご飯 旬：あんこう	ご飯 鶏肉の塩麴炒め	ご飯 どちどろ☆ニュー 海老天丼	ご飯 中華丼	ご飯 茄子と豚肉のスタミナ炒め
	B 						
	ホキの南部焼き	あんかけ焼きそば	あんこうの				鱈の味噌煮
	炊き合わせ 出汁巻き卵 味噌汁	かぶの煮物 青菜の和え物 味噌汁	茄子の当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	小松菜ソテー 大根サラダ 味噌汁	みぞれ和え ひじき煮 赤出汁 デザート	カリフラワーのソテー 青梗菜の和え物 味噌汁	じゃが芋の山椒煮 小松菜の胡麻和え すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 鶏の味噌焼き 炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 大豆の煮物 春菊のおひたし すまし汁	ご飯 ツナ玉焼 冬瓜煮 菜の花のさっぱり和え すまし汁	ご飯 キーマカレー デザート 漬物(福神漬け)	ご飯 豆腐チャンプル きんぴらごぼう 菊菜のピーナッツ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(牛) かぼちゃの煮物 ほうれん草のポン酢和え すまし汁	ご飯 海老克 高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ あんこう ■

深海魚のあんこうは、インパクトある見た目とは裏腹に、美食家たちを唸らせてきたとされる高級魚です。
「西のフグ、東のアンコウ」と称されるほど、美味しいとされています。