



週間献立表



	12月23日 月曜日	12月24日 火曜日	12月25日 水曜日	12月26日 木曜日	12月27日 金曜日	12月28日 土曜日	12月29日 日曜日
朝食	和食 ご飯 茄子のケチャップ炒め ごま和え 味噌汁 パン	ご飯 白菜の煮浸し スパゲティサラダ 味噌汁 パン	ご飯 豆腐の甘辛炒め 三度豆の和え物 味噌汁 パン	ご飯 しろ菜ソテー パンプキンサラダ 味噌汁 ツイストパン	ご飯 ポトフ風 オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 野菜のたまごとじ 大根サラダ 味噌汁 パン	ご飯 もやしの和え物 平天の炒め物 味噌汁 パン
	洋食 茄子のケチャップ炒め 果物 飲料	白菜の煮浸し 果物 飲料	豆腐の甘辛炒め 果物 飲料	しろ菜ソテー 果物 飲料	ポトフ風 牛乳 飲料	野菜のたまごとじ 果物 飲料	もやしの和え物 果物 飲料
昼食	A 魚の照り焼き	鮭のムニエルクリームソース	エビピラフ	鶏肉の塩麹炒め	お造り盛り合わせ	鶏の目	あんかけ焼きそば
	B 		 クリスマス メニュー				
	豚の生姜炒め		フライドチキン			親子丼	鱈の味噌煮
	ビーフソテー ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	かぶの煮物 青菜の和え物 味噌汁	コールスローサラダ スープ ケーキ	ひじき煮 小松菜の和え物 味噌汁	炊き合わせ ブロッコリーの湯葉あんかけ キノコ和え 赤だし	カリフラワーのソテー 青梗菜の和え物 味噌汁	じゃが芋の山椒煮 小松菜の胡麻和え すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 鶏の味噌焼き 炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁	ご飯 玉子巻き寿司 大豆の煮物 春菊のおひたし 赤だし	ご飯 キーマカレー 添)コロケ デザート 漬物 (福神漬)	ご飯 ツナ玉焼き 冬瓜煮 菜の花のさっぱり和え すまし汁	ご飯 海老カツ きんぴらごぼう 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(牛) かぼちゃの煮物 ほうれん草のポン酢和え すまし汁	ご飯 豆腐チャンプル 高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。

■ クリスマス ■

クリスマスツリー: 常緑樹であり古くから、「永遠の象徴」を表現した存在とされています

クリスマスリース: 「豊作の願う」「魔除け」「永遠」「新年の幸福祈願」の4つの願いが込められています

