



週間献立表



| | 8月19日 月曜日 | 8月20日 火曜日 | 8月21日 水曜日 | 8月22日 木曜日 | 8月23日 金曜日 | 8月24日 土曜日 | 8月25日 日曜日 |
|----|--|--|--|---|---|--|---|
| 朝食 | 和食 ご飯 茄子のケチャップ炒め ごま和え 味噌汁 パン | ご飯 小松菜ソテー スパゲティサラダ 味噌汁 パン | ご飯 豆腐の甘辛炒め 三度豆の和え物 味噌汁 パン | ご飯 ほうれん草ソテー パンプキンサラダ 味噌汁 ツイストパン | ご飯 ポトフ風 オクラのツナ和え 味噌汁 パン | ご飯 野菜のたまごとし 大根サラダ 味噌汁 パン | ご飯 オクラの和え物 平天の炒め物 味噌汁 パン |
| | 洋食 茄子のケチャップ炒め 果物 飲料 ご飯 | 小松菜ソテー 果物 飲料 ご飯 | 豆腐の甘辛炒め 果物 飲料 ご飯 | ほうれん草ソテー 果物 飲料 ご飯 | ポトフ風 果物 飲料 ご飯 | 野菜のたまごとし 果物 飲料 ご飯 | オクラの和え物 果物 飲料 ご飯 |
| 昼食 | A 牛肉のオイスター炒め  | 塩梅カレーの目  | ソース焼きそば  | カニカマの目  | ごちそう☆ニュー エビチリ／大焼売  | 鶏肉の塩麴炒め  | 茄子と豚肉のスタミナ炒め  |
| | B 冬瓜の炒め物 ほうれん草の和え物 味噌汁 | カリフラワーサラダ デザート  | 菜の花の和え物 味噌汁 | 白菜の煮浸し 果物 味噌汁 | 海老と白菜の中華煮  | 白身フライ  | 冷)たぬきうどん  |
| | 冬瓜の炒め物 ほうれん草の和え物 味噌汁 | カリフラワーサラダ デザート | 菜の花の和え物 味噌汁 | 白菜の煮浸し 果物 味噌汁 | ひじき煮 胡瓜の酢の物 卵スープ | カリフラワーの煮物 しろ菜の和え物 味噌汁 | じゃが芋の山椒煮 菊菜の和え物 すまし汁 |
| | * 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。 | | | | | | |
| 夕食 | ご飯 ツナ玉焼き 炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁 | ご飯 鮭のムニエル クリームソースかけ かぶの煮物 青菜の和え物 味噌汁 | ご飯 赤魚のバター醤油ソテー なすの当座煮 金時豆 中華スープ | ご飯 鶏の味噌焼き 大豆の煮物 菊菜のピーナッツ和え すまし汁 | ご飯 豆腐チャンプル きんぴらごぼう 菜の花の和え物 味噌汁 | ご飯 散らし寿司(牛) かぼちゃの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁 | ご飯 鱈の照り焼き 高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁 |

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ カニカマ ■

カニカマは魚(スケトウダラ)のすり身から作られ、ちくわやかまぼこと同じ「練り製品」に分類されます。カニの風味が加えられ、カニ肉状に形成されており、見た目を楽しみながらカニの風味を味わうことができます。カニ肉自体は使用されていないですが、エキスが入っているため、アレルギーのある方は注意が必要です。