

週間献立表

		3月3日 月曜日	3月4日 火曜日	3月5日 水曜日	3月6日 木曜日	3月7日 金曜日	3月8日 土曜日	3月9日 日曜日
朝食	和食	ご飯 だし巻き卵 しろ菜和え物 味噌汁 パン	ご飯 小松菜の和風和え いんげんの炒め物 味噌汁 パン	ご飯 スナップサラダ 野菜のたまごとじ 味噌汁 パン	ご飯 マカロニサラダ もやし炒め 味噌汁 ツイストパン	ご飯 オムレツ 金平ごぼう 味噌汁 パン	ご飯 じゃが芋とウィンナーの洋風炒め きのこの和え物 味噌汁 パン	ご飯 いんげんの中華和え 炒り卵 味噌汁 パン
	洋食	だし巻き卵 果物 飲料 ご飯	小松菜の和風和え 果物 飲料 ご飯	スナップサラダ 果物 飲料 ご飯	マカロニサラダ 果物 飲料 ご飯	オムレツ 果物 飲料 ご飯	じゃが芋とウィンナーの洋風炒め 果物 飲料 ご飯	いんげんの中華和え 果物 飲料 ご飯
昼食	A	ひな散らし 	豚丼 	松江カツライス 	白身魚の野菜あんかけ 	カレーの揚げ煮 	とろろそば 	鶏肉のカレー炒め 
	B	桃の節句 		鳥根グルメ 			鯖の幽庵焼き 	鯖の漬け焼き 
		高野豆腐の含め煮 青梗菜の旨塩和え 赤出汁	茄子ソテー きのこサラダ 味噌汁	果物 コンソメスープ	ビーフンの炒め物 しろなのナムル すまし汁	煮豆 胡麻ドレサラダ すまし汁	カリフラワーのさっと煮 酢の物 味噌汁	ブロッコリーソテー 春雨サラダ すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
おやつ	ふつう	フルーツ杏仁	フルーチェ	饅頭	クレープ	ゼリー	饅頭	おかき
	きざみ	ゼリー		ゼリー	ゼリー		ゼリー	
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の西京漬け 金時豆 スナップの中華和え すまし汁	豆腐ハンバーグ 里芋煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	太刀魚の山椒焼き 大根の信田煮 れんこんの甘酢和え 味噌汁	ツナ玉焼き 厚揚げ煮 里芋のサラダ 味噌汁	牛肉の有馬煮 ひじき煮 小松菜の昆布和え すまし汁	玉子巻き寿司 煮奴 春菊のおひたし すまし汁	メンチカツ がんもの煮物 菜の花の和え物 味噌汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ひな祭り ■

ひな祭りのお祝いの際に食べられる、ひなあられは生命を表し、お吸い物に使用されるハマグリは、良縁の象徴とされています。