

週間献立表

	3月10日 月曜日	3月11日 火曜日	3月12日 水曜日	3月13日 木曜日	3月14日 金曜日	3月15日 土曜日	3月16日 日曜日
朝食	和食 スナップの和え物 洋風たまごとじ 味噌汁	ほうれん草のさっぱり和え もやしのソテー 味噌汁	青梗菜の和え物 マカロニソテー すまし汁	しろ菜の煮浸し 茄子の和え物 味噌汁	青菜の和え物 スクランブルエッグ 味噌汁	小松菜の和え物 茄子の炒め物 味噌汁	いんげんの和え物 厚焼き卵 味噌汁
	洋食 パン スナップの和え物 果物 牛乳 ご飯	レーズンパン ほうれん草のさっぱり和え 果物 牛乳	パン 青梗菜の和え物 果物 牛乳 ご飯	牛乳パン しろ菜の煮浸し 果物 牛乳 ご飯	パン 青菜の和え物 果物 牛乳 ご飯	パン 小松菜の和え物 果物 牛乳 ご飯	パン いんげんの和え物 果物 牛乳 ご飯
昼食	A 焼うどん	旬:タケノコ  タケノコご飯	ブリの漬け焼き 	味噌野菜炒め 	鯛めし・鯛のお造り 	豚焼肉風 	ハヤシライス 
	B 	白身魚の照り焼き 			ご飯・魚の煮付け 	鯖の煮付け 	ハヤシの日 
	白菜サラダ 味噌汁	南瓜の煮物 カブの柚子香和え すまし汁	里芋煮 春菊の和え物 すまし汁	煮浸し れんこんサラダ すまし汁	若竹煮 菜の花のピーナツ和え 金時豆 すまし汁	豆腐の生姜あん ブロッコリーの和え物 味噌汁	さつま芋サラダ デザート
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
おやつ	ふつう きざみ たい焼き ゼリー	せんべい ゼリー	饅頭 ゼリー	ババロア	カステラ ゼリー	今川焼 ゼリー	ドームケーキ ゼリー
夕食	ご飯 豆腐の中華風炒め煮 切干大根炒め煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 豚肉の和風炒め 厚揚げの煮物 うぐいす豆 味噌汁	ご飯 田舎散らし 大根の煮物 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	ご飯 白身魚の野菜あんかけ チャブチェ風 おひたし すまし汁	ご飯 ミートローフ じゃが芋の金平 和風サラダ コンソメスープ	ご飯 エビフライ パプリカのソテー チンゲン菜と卵の和え物 すまし汁	ご飯 赤魚香味ソース 高野豆腐の煮物 かぶのドレ和え すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ホワイトデー ■

バレンタインデーにチョコレートなどのプレゼントをもらった男性が、お返しのプレゼントを渡す日とされ、日本で生まれた習慣です。