



週間献立表



	2月17日 月曜日	2月18日 火曜日	2月19日 水曜日	2月20日 木曜日	2月21日 金曜日	2月22日 土曜日	2月23日 日曜日
朝食	和食 ご飯 小松菜の和え物 スナップの炒め物 味噌汁	ご飯 野菜のたまごとじ インゲンサラダ 味噌汁	ご飯 厚揚げの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 小松菜ソテー オクラの和え物 味噌汁	ご飯 茄子のケチャップ炒め ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 ちくわの煮物 もやしの和え物 味噌汁
	洋食 パン 小松菜の和え物 果物 飲料	パン 野菜のたまごとじ 果物 飲料	パン 厚揚げの炒め煮 果物 飲料	カスタードロール 小松菜ソテー 果物 飲料	パン 茄子のケチャップ炒め 果物 飲料	パン 野菜炒め 果物 飲料	パン ちくわの煮物 果物 飲料
昼食	A ご飯 切干大根の日 	鶏のマスタード焼 	焼うどん 	塩梅カレー 	田舎散らし 	豚肉の甘酢あん 	木の葉丼 
	B 切干大根と 牛肉の生姜煮 厚揚げの煮物 しろなの和え物 味噌汁	青梗菜炒め れんこんサラダ すまし汁	白菜サラダ 味噌汁	さつま芋サラダ デザート	炊き合わせ 青梗菜のドレ和え 赤出汁	魚の照り焼き 	醤油ラーメン 
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ 茄子の煮浸し かぶの甘酢和え 味噌汁	ご飯 赤魚の磯部焼き シュウマイ キャベツの和え物 味噌汁	ご飯 オープンオムレツ かぶのソテー ブロッコリーのドレ和え すまし汁	ご飯 キャベツと豆腐の味噌炒め もやしの炒め物 菊菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 アジフライ きのこのソテー 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蒸し鱈の香味ソース 厚揚げの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ 切干大根 ■

切干大根の生産は2月に最盛期を迎えることから、

「日本の伝統食である切干大根の良さを知ってもらうため」の意味を込めて制定されました。