

# 週間献立表

	9月16日 月曜日	9月17日 火曜日	9月18日 水曜日	9月19日 木曜日	9月20日 金曜日	9月21日 土曜日	9月22日 日曜日
朝食	和食 ご飯 洋風たまごとし ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 スナック炒め 金時豆 味噌汁	ご飯 厚焼き卵 オクラの和え物 味噌汁	ご飯 茄子の炒め物 白菜の中華和え 味噌汁	ご飯 ピーマンのソテー 里芋のサラダ 味噌汁	ご飯 春雨サラダ スナックソテー 味噌汁	ご飯 小松菜の和え物 冬瓜の煮物 味噌汁
	洋食 パン 洋風たまごとし 果物 飲料	パン スナック炒め 果物 飲料	パン 厚焼き卵 果物 飲料	レーズンパン 茄子の炒め物 果物 飲料	パン ピーマンのソテー 果物 飲料	パン 春雨サラダ 果物 飲料	パン 小松菜の和え物 果物 飲料
昼食	A 敬老の日 	おにぎり ジャージャー麺 	ブリの漬け焼き 	豚バラ大根 	塩梅カレーの日 	ビビンバ 	豚肉の生姜炒め 
	B 赤飯					赤魚の照り焼き 	みぞれあんかけうどん 
	天ぷら 菊菜の胡麻酢和え 赤だし	小松菜のドレ和え	ちくわの煮物 ピーマンの昆布和え すまし汁	カリフラワー洋風煮 春菊の和え物 すまし汁	かぶの甘酢和え 果物	大根旨煮 カリフラワーのごま和え すまし汁	高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* イラスト・写真はイメージです。						
夕食	ご飯 鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 めばるの和風葱ソース 煮奴 大根のごま和え 味噌汁	ご飯 鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 田舎散らし がんもの煮物 インゲンわさび和え 味噌汁	ご飯 カニ玉風 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ	ご飯 Eビと豆腐の和風とろみ煮 なすの甘辛炒め マカロニサラダ すまし汁	ご飯 鮭のピリ辛焼き ひじき炒め わかめの酢の物 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



## ■ 赤飯 ■

日本では昔から赤い色は邪気を払う力があるといわれていました。  
そのため、邪気を払う意味を込めて、おめでたい日やお祝い事の席で振る舞われるようになりました。