



# 週間献立表

	1月20日 月曜日	1月21日 火曜日	1月22日 水曜日	1月23日 木曜日	1月24日 金曜日	1月25日 土曜日	1月26日 日曜日
朝食	和食 ご飯 洋風たまごとじ ポテトサラダ 味噌汁 パン	ご飯 スナップ炒め 金時豆 味噌汁 パン	ご飯 厚焼き卵 オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 茄子の炒め物 白菜の中華和え 味噌汁 レーズンパン	ご飯 ピーマンのソテー 里芋のサラダ 味噌汁 パン	ご飯 春雨サラダ スナップソテー 味噌汁 パン	ご飯 小松菜の和え物 冬瓜の煮物 味噌汁 パン
	洋食 洋風たまごとじ 果物 飲料	スナップ炒め 果物 飲料	厚焼き卵 果物 飲料	茄子の炒め物 果物 飲料	ピーマンのソテー 果物 飲料	春雨サラダ 果物 飲料	小松菜の和え物 果物 飲料
昼食	A ご飯  塩梅カレー 	柳川風 	牛肉のオイスター炒め 	豚バラ大根 	ごちそう☆ニュー おろしヒレカツ  鶏の南蛮漬け 	餃子の日  海老と豆腐の 	ビビンバ  魚の味噌煮 
	B カリフラワーのごま和え 果物	南瓜の煮物 白菜のドレ和え 味噌汁	菜の花の煮浸し 冬瓜の甘酢和え すまし汁	カリフラワー洋風煮 春菊の和え物 すまし汁	菜の花と湯葉の煮浸し トマトサラダ 粕汁 漬物	水餃子 カリフラワーサラダ 中華スープ	高野豆腐の煮物 オクラのツナ和え すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はありませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	夕食	ご飯 鶏肉の和風炒め きのこのピリ辛炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 アジフライ 煮奴 大根のごま和え すまし汁	ご飯 鶏つくね焼き さつまいもきんぴら 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 散らし寿司(鮭) がんもの煮物 インゲンわさび和え 赤出汁	ご飯 カニ玉風 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ	ご飯 豚肉の生姜炒め 大根旨煮 マカロニサラダ すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ 餃子の日 ■

1月25日は旧正月にあたります。

中国では、旧正月に家族で餃子を包んで食べてお祝いする習慣があることから、餃子の日と制定されました。