



週間献立表

	11月25日 月曜日	11月26日 火曜日	11月27日 水曜日	11月28日 木曜日	11月29日 金曜日	11月30日 土曜日	12月1日 日曜日
朝食	和食 ご飯 青梗菜ソテー 茄子の和え物 味噌汁 パン	ご飯 豆腐のケチャップ炒め オクラの和え物 味噌汁 ミニ黒糖ツイスト	ご飯 オムレツ しる菜のおかか和え 味噌汁 パン	ご飯 ピーマンのソテー 金時豆 味噌汁 クリームエスカルゴ	ご飯 野菜の卵とじ カリフラワーサラダ 味噌汁 パン	ご飯 豆腐の甘辛炒め いんげんの和え物 味噌汁 パン	ご飯 ウィンナー炒め 白菜の酢の物 味噌汁 パン
	洋食 青梗菜ソテー 果物 飲料	豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料	オムレツ 果物 飲料	ピーマンのソテー 果物 飲料	野菜の卵とじ 果物 飲料	豆腐の甘辛炒め 果物 飲料	ウィンナーソテー 果物 飲料
昼食	A ご飯 牛肉の生姜煮 	ご飯 鯖の漬け焼き 	ツナピラフ 	ご飯 魚の中華あんかけ 	カレーライス 	きのかあなかけうどん 	鶏肉のバター醤油焼き 
	B きのごソテー いんげんのごま和え すまし汁	ごぼう炒め ピーマンの昆布和え 味噌汁	キャベツサラダ 果物 コンソメスープ	スナップソテー オクラの和え物 味噌汁	ピーマンのおかか和え デザート	キノコのコンソメ煮 しるなのドレッシング和え 味噌汁	蓮根のソテー キャベツのゆかり和え すまし汁
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
夕食	ご飯 田舎散らし 炊き合わせ 春菊のごま和え すまし汁	ご飯 豚肉の塩麴炒め じゃが芋揚げ煮 青菜のサラダ 味噌汁	ご飯 白身フライ かぶの中華煮 青梗菜のピーナツ和え すまし汁	ご飯 ジャージャン豆腐 きんぴら蓮根 春菊のわさび和え 中華スープ	ご飯 ロールキャベツ もやしのソテー さつま芋サラダ 味噌汁	ご飯 玉子巻き寿司 冬瓜煮 青梗菜のおひたし すまし汁	ご飯 肉団子のクリーム煮 じゃが芋ソテー ブロッコリーの和え物 コンソープ

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ツナとシーチキンの違い ■

シーチキンは、はごろもフーズが商標登録している、ツナ缶の商品名です。
 なので、シーチキンもツナも同じツナ缶ですが、「シーチキン」と呼べるのははごろもフーズのツナ缶だけになります。