



週間献立表



	7月15日 月曜日	7月16日 火曜日	7月17日 水曜日	7月18日 木曜日	7月19日 金曜日	7月20日 土曜日	7月21日 日曜日
朝食	和食 ご飯 スナップ炒め ポテトサラダ 味噌汁 パン	ご飯 洋風たまごとし 金時豆 味噌汁 パン	ご飯 茄子の炒め物 オクラの和え物 味噌汁 パン	ご飯 厚焼き卵 白菜の中華和え 味噌汁 レーズンパン	ご飯 かぶのソテー キャベツの和え物 味噌汁 パン	ご飯 里芋のサラダ スナップソテー 味噌汁 パン	ご飯 小松菜の和え物 南瓜の煮物 味噌汁 パン
	洋食 スナップ炒め 果物 飲料 ご飯	洋風たまごとし 果物 飲料 ご飯	茄子の炒め物 果物 飲料 ご飯	厚焼き卵 果物 飲料 ご飯	かぶのソテー 果物 飲料 ご飯	里芋のサラダ 果物 飲料 ご飯	小松菜の和え物 果物 飲料 ご飯
昼食	A 牛肉の炒め物 	辛子の目 	ホキの有馬煮 	散らし寿司(海老) 	赤魚の照り焼き 	塩梅カレーの目 	豚丼 
	B ちくわの煮物 オクラの甘酢和え すまし汁	豚肉の 辛子マヨネーズ炒め 里芋の煮物 小松菜のしそ和え 味噌汁	平天の炒め物 ピーマンの昆布和え すまし汁	ひじき炒め インゲンわさび和え 味噌汁	小松菜の煮浸し オクラドレ和え すまし汁	しろなのサラダ 果物	鯖の塩焼き 
	* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。						
	夕食	ご飯 鱈の蒸しポン酢かけ きのこのピリ辛炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 めばるの和風葱ソース 煮奴 ブロッコリーのドレッシング和え すまし汁	ご飯 鶏つくね焼き カリフラワー洋風煮 青梗菜中華和え 味噌汁	ご飯 豚バラ大根 さつまいもきんぴら 春菊の和え物 すまし汁	ご飯 エビと豆腐の和風とろみ煮 チンゲン菜ソテー かぼちゃサラダ 中華スープ	ご飯 カニ玉風 なすの甘辛炒め 大根のごま和え すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。



■ 7月16日は「からしの日」 ■

「からしの日」は日本からし協同組合によって制定されました。この組合は、かつて全国芥子粉工業協同組合として1957年7月16日に設立した歴史を持ちます。組合の設立60周年を記念して2017年に「からしの日」が認定され、記念日として登録されました。私たちの食卓に欠かせない香辛料「からし」をより深く知り、豊かな活用方法を広め、認知度を高めることが目的です。