

11月レクカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|---|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 折り紙  | プリント①  |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ちぎれ絵 クイズ大会  | 折り紙  | テーブル  | プリント②  | 折り紙  | カラオケ  | 折り紙  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 映画鑑賞  | テーブル  | プリント③  | 折り紙  | カラオケ  | 折り紙  | テーブル  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 音楽鑑賞  | 折り紙  | テーブル  | カラオケ  | プリント④  | 回転寿司  | 折り紙  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 映画鑑賞  | カラオケ  | 誕生日会  | 折り紙  | プリント⑤  | テーブル  | 折り紙  |

一日の流れ

10:00 午前レクリエーション

10:30 門真カフェ

12:00 昼食

14:15 SC-Fit(集団体操) 赤粋 14:00~ レク スタート

14:30 門真カフェ (おやつ付)

15:00 午後レクリエーション

14~17日 お散歩 落ち葉拾い