

週間献立表

| | | 3月3日 月曜日 | 3月4日 火曜日 | 3月5日 水曜日 | 3月6日 木曜日 | 3月7日 金曜日 | 3月8日 土曜日 | 3月9日 日曜日 |
|--|-------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| 朝食 | 洋食 | パン だし巻き卵 果物 飲料 | パン 小松菜の和風和え 果物 飲料 | パン スナップサラダ 果物 飲料 | クリームエスカルゴ マカロニサラダ 果物 飲料 | パン オムレツ 果物 飲料 | 丸パン じゃが芋とウィンナーの洋風炒め 果物 飲料 | パン いんげんの中華和え 果物 飲料 |
| | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | | ひな散らし | とろろそば | 松江カツライス | 白身魚の野菜あんかけ | カレーの揚げ煮 | 豚丼 | 鯖の漬け焼き |
| 昼食 | A |  |  |  |  |  |  |  |
| | B |  | |  | | | | |
| | | 高野豆腐の含め煮 青梗菜の旨塩和え 赤出汁 | きのこサラダ | 果物 コンソメスープ | ビーフンの炒め物 しろなのナムル すまし汁 | 煮豆 胡麻ドレサラダ すまし汁 | カリフラワーのさっと煮 酢の物 味噌汁 | ブロッコリーソテー 春雨サラダ すまし汁 |
| * 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。 | | | | | | | | |
| おやつ | ふつう | フルーツ杏仁 | フルーチェ | 饅頭 | クレープ | ゼリー | 饅頭 | おかき |
| | きざみ | ゼリー | | ゼリー | ゼリー | | ゼリー | |
| 夕食 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | 鮭の西京漬け | 豆腐ハンバーグ | 太刀魚の山椒焼き | ツナ玉焼き | 牛肉の有馬煮 | 玉子巻き寿司 | メンチカツ | |
| | 金時豆 | 里芋煮 | 大根の信田煮 | 厚揚げ煮 | ひじき煮 | 煮奴 | がんもの煮物 | |
| | スナップの中華和え すまし汁 | ほうれん草の胡麻和え すまし汁 | れんこんの甘酢和え 味噌汁 | 里芋のサラダ 味噌汁 | 小松菜の昆布和え すまし汁 | 春菊のおひたし すまし汁 | 菜の花の和え物 味噌汁 | |

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ひな祭り ■

ひな祭りのお祝いの際に食べられる、ひなあられは生命を表し、お吸い物に使用されるハマグリは、良縁の象徴とされています。