



# メニュー表



	8月25日(日曜日)	8月26日(月曜日)	8月27日(火曜日)	8月28日(水曜日)	8月29日(木曜日)	8月30日(金曜日)	8月31日(土曜日)
朝食	カスタードロール キャベツのソテー ほうれん草の煮浸し ジュース 	ジャムパン 豆腐ハンバーグ ベーコンポテト 牛乳	くるみロール マカロニのトマト仕立て かぼちゃサラダ 牛乳 	ショコラロール ベーコンエッグ ブロッコリーの煮浸し スープ 	ロールパン ミートボール ポテトサラダ 牛乳	レーズンパン オムレツ 春雨の中華風 牛乳	黒糖ロールパン ハッシュドポテト ほうれん草のソテー 牛乳
	I補給 - 364kcal 炭水化物 55.4g 蛋白質 9.4g 脂質 12.1g 食塩当量 1.2g	I補給 - 421kcal 炭水化物 53.6g 蛋白質 13.9g 脂質 16.3g 食塩当量 1.5g	I補給 - 391kcal 炭水化物 48.5g 蛋白質 12.3g 脂質 15.9g 食塩当量 1.5g	I補給 - 288kcal 炭水化物 35.5g 蛋白質 9.2g 脂質 12.2g 食塩当量 2.7g	I補給 - 441kcal 炭水化物 51.9g 蛋白質 16.8g 脂質 18.4g 食塩当量 1.4g	I補給 - 428kcal 炭水化物 55.1g 蛋白質 13.7g 脂質 16.6g 食塩当量 2.2g	I補給 - 446kcal 炭水化物 50.8g 蛋白質 14.3g 脂質 20.5g 食塩当量 1.7g
昼食	カニ風ちらし寿司 高野の含め煮 吸物 デザート 	ご飯 サワラの西京焼き 添え野菜 糸こんにゃくの金平 春菊の和え物 吸物 	ハヤシライス スパサラダ フルーツ寒天 福神漬	<ごちそうメニュー> 炊き込みご飯 十割そば 青菜の和え物 フルーツ 	ふわふわはんぺんの玉子丼 五目豆 白菜の和え物 吸物 	ご飯 赤魚の煮つけ 添え野菜 ちくわの金平 かぼちゃサラダ 吸物	ご飯 チキン南蛮風 添え野菜 チンゲン菜の和え物 味噌汁 フルーツ 
	I補給 - 442kcal 炭水化物 84.9g 蛋白質 12.0g 脂質 5.9g 食塩当量 3.4g	I補給 - 470kcal 炭水化物 72.3g 蛋白質 20.2g 脂質 11.9g 食塩当量 2.6g	I補給 - 681kcal 炭水化物 96.6g 蛋白質 13.9g 脂質 28.5g 食塩当量 3.2g	<通常メニュー> 炊き込みご飯 豚肉の彩り炒め 青菜の和え物 味噌汁 フルーツ	I補給 - 414kcal 炭水化物 77.2g 蛋白質 16.9g 脂質 4.4g 食塩当量 3.7g	I補給 - 481kcal 炭水化物 71.5g 蛋白質 21.0g 脂質 13.5g 食塩当量 2.7g	I補給 - 586kcal 炭水化物 85.2g 蛋白質 21.1g 脂質 18.8g 食塩当量 2.9g
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の煮浸し ひじきのサラダ 味噌汁	ご飯 スペイン風オムレツ 添え野菜 冬瓜の煮物 れんこんの明太サラダ 味噌汁	ご飯 鶏つくねと野菜の煮物 ピーマンソテー ほうれん草のおかか和え 味噌汁 	ご飯 白身魚のタルタル焼き 添え野菜 さつまいの甘煮 チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 添え野菜 三度豆の炒め煮 カリフラワーの昆布和え 味噌汁 	ご飯 和風ハンバーグ 添え野菜 ひじきの煮物 キャベツのサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉の玉葱ソースがけ 切干大根の煮物 オクラの和え物 味噌汁 
	I補給 - 555kcal 炭水化物 71.7g 蛋白質 15.5g 脂質 24.4g 食塩当量 3.3g	I補給 - 473kcal 炭水化物 82.5g 蛋白質 13.5g 脂質 10.9g 食塩当量 3.5g	I補給 - 455kcal 炭水化物 79.3g 蛋白質 14.1g 脂質 9.8g 食塩当量 3.7g	I補給 - 454kcal 炭水化物 79.8g 蛋白質 18.1g 脂質 8.0g 食塩当量 2.8g	I補給 - 492kcal 炭水化物 68.1g 蛋白質 21.2g 脂質 15.6g 食塩当量 3.4g	I補給 - 493kcal 炭水化物 76.9g 蛋白質 13.7g 脂質 15.0g 食塩当量 4.0g	I補給 - 572kcal 炭水化物 75.3g 蛋白質 15.3g 脂質 24.9g 食塩当量 2.8g

※仕入れの都合上、メニューが一部変更になる場合がございます。ご了承下さい。