

# 週間献立表

	2月24日 月曜日	2月25日 火曜日	2月26日 水曜日	2月27日 木曜日	2月28日 金曜日	3月1日 土曜日	3月2日 日曜日
朝食	パン 茄子のケチャップ炒め	パン 白菜の煮浸し	パン 豆腐の甘辛炒め	ツイストパン しろ菜ソテー	パン ポトフ風	パン 野菜のたまごとじ	パン もやしの和え物
	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	牛乳 飲料	果物 飲料	果物 飲料
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
昼食	A 鯖の塩焼き 	豚肉のつけ焼き 	旬：あんこう  あんこうの	鶏肉の塩麹炒め 	ごちそうメニュー 海老天丼  ホキの南部焼き 	あんかけ焼きそば 	茄子と豚肉のスタミナ炒め 
	B 炊き合わせ 出汁巻き卵 味噌汁	かぶの煮物 青菜の和え物 味噌汁	茄子の当座煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	小松菜ソテー 大根サラダ 味噌汁	みぞれ和え ひじき煮 赤出汁 デザート	カリフラワーのソテー 青梗菜の和え物 味噌汁	じゃが芋の山椒煮 小松菜の胡麻和え すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 鶏の味噌焼き	ご飯 玉子巻き寿司	ご飯 ツナ玉焼	ご飯 キーマカレー	ご飯 豆腐チャンプル	ご飯 散らし寿司(牛)	ご飯 海老克
	炒り豆腐 オクラの甘酢和え すまし汁	大豆の煮物 春菊のおひたし すまし汁	冬瓜煮 菜の花のさっぱり和え すまし汁	デザート 漬物(福神漬)	きんぴらごぼう 菊菜のピーナツ和え すまし汁	かぼちゃの煮物 ほうれん草のポン酢和え すまし汁	高野豆腐の煮物 インゲンわさび和え 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



## ■ あんこう ■

深海魚のあんこうは、インパクトある見た目とは裏腹に、美食家たちを唸らせてきたとされる高級魚です。  
「西のフグ、東のアンコウ」と称されるほど、美味しいとされています。