



週間献立表



	2月10日 月曜日	2月11日 火曜日	2月12日 水曜日	2月13日 木曜日	2月14日 金曜日	2月15日 土曜日	2月16日 日曜日
朝食	パン かぶのあんかけ 果物 飲料	パン ウィンナーソテー 果物 飲料	パン 炒り卵 果物 飲料	牛乳パン 青梗菜のソテー 果物 飲料	パン かぶのソテー 果物 飲料	パン キャベツの旨塩和え 果物 飲料	パン 豆腐のケチャップ炒め 果物 飲料
昼食	ご飯  豚丼	太刀魚の塩焼き 	肉団子の甘酢あん 	五目うどん 	ごちそうメニュー とろとろ豚の角煮  ホキの塩焼き 	木の葉丼 	変わり チャーハンの日  カレーチャーハン
	しろな和え物 果物 すまし汁	ブロッコリーソテー オクラサラダ 味噌汁	キャベツの煮浸し 茄子の和え物 すまし汁	ほうれん草のおひたし	春雨の酢の物 和え物 スープ デザート	大豆のうま煮 いんげんの和え物 味噌汁	パプリカのマリネ 果物
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 玉子巻き寿司キンパ風 竹輪といんげんの炒め物 菜の花の和え物 味噌汁	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め物 大根の炒め物 青梗菜のドレ和え すまし汁	ご飯 散らし寿司(海老) 南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁	ご飯 干草焼き 里芋の柚子香煮 オクラの和え物 すまし汁	ご飯 豆腐のくずあん スナップの炒め物 もやしの中華和え 味噌汁	ご飯 メンチカツ 茄子のソテー ごぼうサラダ コンソメスープ	ご飯 アジの煮付け じゃが芋のピリ辛煮 大根のなます すまし汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ バレンタイン ■

チョコレートを大切な人に贈るという、現在のバレンタインは日本から生まれました。
ホワイトデーも日本発祥ですが、近年はアジア地域にも広がっています。