

週間献立表

	2月3日 月曜日	2月4日 火曜日	2月5日 水曜日	2月6日 木曜日	2月7日 金曜日	2月8日 土曜日	2月9日 日曜日
朝食	パン しろ菜和え物 果物 飲料 ご飯	パン スナップの炒め物 果物 飲料 ご飯	パン パンプキンサラダ 果物 飲料 ご飯	ツイストパン 茄子のケチャップ炒め 果物 飲料 ご飯	パン もやしの炒め物 果物 飲料 ご飯	パン 炒り卵 果物 飲料 ご飯	パン かぶの炒め煮 果物 飲料 ご飯
昼食	A カレーうどん 	親子丼 	肉豆腐 	八幡浜ちゃんぽん 	お好み焼き 	田舎散らし 	豚肉のポン酢蒸し 
	B いんげんの和え物	なすのソテー 春菊の昆布和え すまし汁	かぶの炒め煮 めかぶの和え物 味噌汁	きのこサラダ デザート	ひじき煮 小松菜のドレ和え 味噌汁	きんぴらごぼう しらなの和え物 お事汁	カリフラワーのガーリックソテー インゲンの和え物 すまし汁
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はずきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。							
夕食	ご飯 とんかつ卵とじ 炒り豆腐 青梗菜の和え物 すまし汁	ご飯 鶏と里芋の中華炒め 南京の煮物 根菜サラダ 味噌汁	ご飯 めばるの有馬煮 大豆と昆布のうま煮 しろ菜のおかか和え すまし汁	ご飯 ハムカツ スパゲティソテー ピーマンの旨塩和え コンソメスープ	ご飯 赤魚の中華風蒸し あんかけ餃子 しろ菜のナツ和え スープ	ご飯 カレイの煮付け 厚揚げの炒め煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ご飯 ぶりの幽庵焼き 高野豆腐の卵とじ わかめサラダ 味噌汁

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ お事汁 ■

おこと汁は別名「六質汁(むしつじる)」とも呼ばれ、芋・大根・人参・牛蒡・小豆・こんにゃくの6種類の具をいれて作ったお味噌汁だそうです。