

週間献立表

		3月10日 月曜日	3月11日 火曜日	3月12日 水曜日	3月13日 木曜日	3月14日 金曜日	3月15日 土曜日	3月16日 日曜日
朝食	洋食	パン	パン	パン	レーズンドッグ	パン	丸パン	パン
		スナップの和え物	ほうれん草のさっぱり和え	青梗菜の和え物	しろ菜の煮浸し	青菜の和え物	小松菜の和え物	いんげんの和え物
		果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料	果物 飲料
昼食	A	ご飯	旬:タケノコ	ご飯	ご飯	ごはん必メニュー	ご飯	ご飯
		焼うどん		ブリの漬け焼き	味噌野菜炒め	鯛めし・鯛のお造り	豚焼肉風	ハヤシライス
			タケノコご飯					
	B	白身魚の照り焼き	白身魚の照り焼き			ご飯・魚の煮付け		
								ハヤシの日
		白菜サラダ	南瓜の煮物	里芋煮	煮浸し	若竹煮	豆腐の生姜あん	さつま芋サラダ
味噌汁	カブの柚子香和え	春菊の和え物	れんこんサラダ	菜の花のピーナッツ和え	ブロッコリーの和え物	デザート		
	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	金時豆	味噌汁		
					すまし汁			
* 麺類・カレー・シチュー・ハヤシライス等を選択された方には汁物はつきませんのでご了承ください。* 写真はイメージです。								
おやつ	ふつう	たい焼き	せんべい	饅頭	ババロア	カステラ	今川焼	ドームケーキ
	きざみ	ゼリー	ゼリー	ゼリー		ゼリー	ゼリー	ゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	豆腐の中華風炒め煮	豚肉の和風炒め	田舎散らし	白身魚の野菜あんかけ	ミートローフ	エビフライ	赤魚香味ソース	
	切干大根炒め煮	厚揚げの煮物	大根の煮物	チャブチェ風	じゃが芋の金平	パプリカのソテー	高野豆腐の煮物	
	オクラの和え物	うぐいす豆	ブロッコリーのごま和え	おひたし	和風サラダ	チンゲン菜と卵の和え物	かぶのドレ和え	
	すまし汁	味噌汁	味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁	すまし汁	

仕入れの都合上、献立が変更する場合がございます。ご了承くださいませようよろしくお願い致します。



■ ホワイトデー ■

バレンタインデーにチョコレートなどのプレゼントをもらった男性が、お返しのプレゼントを渡す日とされ、日本で生まれた習慣です。